

DE OVERBETUWE 

MEI 2019 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEOVERBETUWE-BRUIST.NL

BRUIST



Breda, de Parel
van het Zuiden

Cadeautips
voor **Moederdag**

FRANS DUIJTS IN HOLLAND CASINO

VRIJDAG 24 MEI
NIJMEGEN

SPEEL BEWUST 18+
HOLLANDCASINO.NL

GRATIS ENTREE & DRANKJE

BRC-CODE 8.200

Geldig t/m 31 mei 2019 in Holland Casino Nijmegen.
Per speeldag mag per persoon 1 voucher worden verzilverd.

ELKE WOENSDAG

WINNING WEDNESDAY
ONTVANG GRATIS
€10,- SPEELGELD

ZONDAG 19 MEI

SUNDAY LUNCH
GENIET VAN EEN LUXE
LUNCH VOOR €7,50

RESERVEER ALVAST UW TAFEL
VIA 024 - 381 63 81



**HOLLAND
CASINO** 
HET ENIGE ECHTE CASINO



6



10



18



8



15



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Rowan Graafland
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Ron van Kuijk
ACQUISITIE Nederland Bruist

CONTACT DE OVERBETUWE BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
T 076-7115340
nl@nederlandbruist.nl

De Overbetuwe Bruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.
Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam De Overbetuwe Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibziza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

Inhoud

ADVERTEREN?

Mail naar
 nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 076-7115340

Mei, de maand van Dodenherdenking en Bevrijdingsdag, maar ook van Moederdag en van meizoentjes. Niet iedereen kent deze laatste term misschien nog, maar zodra je de meizoentjes (oftewel madeliefjes) her en der in het gras ziet verschijnen, weet iedereen hoe laat het is: tijd om naar buiten te gaan. De zomer komt eraan!

Bruisende lezer,

En als je dan toch naar buiten gaat, waarom dan niet een uitje inplannen naar de bourgondische 'Parel van het Zuiden'? Niet voor niets kreeg Breda de titel 'Beste Binnenstad' van Nederland. Omdat wij best snappen waarom ze die titel kregen, geven we je verderop in deze nieuwste editie van Bruist wat tips voor een dagje Breda. Zo kun je zelf ervaren of jij het er ook mee eens bent.

Natuurlijk zijn dit niet de enige tips die je deze maand van ons krijgt. Zoals je inmiddels wel van ons gewend bent, tippen we je ook maar al te graag weer over een aantal bruisende ondernemers. Zo geven Park Lingezegen en BeautyFirm je een kijkje achter de schermen en deelt ook Jan de Boer Tuinhuizen zijn bruisende verhaal.

Nog meer tips? Zeker! Blader verder en doe inspiratie op voor een leuk cadeautje voor Moederdag. Daar scoor je ongetwijfeld punten mee bij jouw moeder!

Succes met alle tips en veel leesplezier!

Lea en Marcel Bossers

De bourgondische Parel van het Zuiden

Een dagje Breda is altijd goed. De stad draagt niet voor niets de titel 'Beste Binnenstad' van Nederland. Slenter door de knusse straatjes, lunch of dineer bij fijne restaurants, bekijk de stad vanaf het water en shop in de vele boetiekjes die de stad rijk is.

Bre



SHOPPEN

De gezellige, bourgondische sfeer is één van de eerste dingen die je opvallen als je de Bredase wijk **HET GINNEKEN** betreedt. Het is een plek waar de winkels geen ketens maar speciaalzaken zijn, met ondernemers met passie voor hun zaak. Ook voor goede horeca kan men in het Ginneken terecht. Er is keuze genoeg uit de vele cafeetjes, bistro's en restaurants die vooral rond de Ginnekenmarkt liggen. Ook heeft dit gedeelte van Breda een rijke historie en veel bezienswaardigheden, zoals de Sint Janskerk en de historische waterpomp op 't Ginnekenmarktje.
www.hetginnekenbreda.nl

MOEKE is een begrip in veel steden en dat geldt ook voor Breda. Of je nu langskomt voor een kop koffie of om 's avonds aan te schuiven voor het diner, de sfeer is altijd huiselijk en warm. www.moekeginneken.nl

RINGS & SUITS in het Ginneken staat voor trouwringen en trouwpakken. Met 1000 paar ringen en 1500 stoffen wordt het gezellig winkelen voor je bruiloft met alles onder één dak. www.ringsuits.nl

CULTUUR

Met de **AR STADSTOUR** komen alle historische plekken in Breda weer tot leven. En dat op je eigen smartphone! De app is gratis te downloaden en brengt je langs de mooiste historische plekken in Breda, zoals de Onze Lieve Vrouwe Kerk en de kleine hofjes en straatjes rondom het Kerkplein waar je na de tour neer kunt ploffen op een zonovergoten terras. Voor meer informatie over de Augmented Reality Stadstour ga je naar de VVV. www.vvbreda.nl



DE KOEPEL

Prison Escape is een interactieve beleving met de Koepelgevangenis van Breda als speelveld. Prison Escape geeft je het gevoel dat je regelrecht in een gevangenisfilm bent gestapt. Durf jij het aan en streep jij een gevangenisontsnapping van je bucketlist? www.prisonescape.nl






FESTIVAL

HET BREDAJAZZFESTIVAL is het oudste en grootste jazzfestival van Nederland en Europa. Alle buitenconcerten zijn gratis toegankelijk en door de brede programmering met diverse jazz gerelateerde muziekstijlen is er voor ieder wat wils. In totaal vinden gedurende de vier festivaldagen, van 30 mei tot en met 2 juni, ongeveer 180 verschillende optredens plaats.

www.bredajazzfestival.nl



ZOEK DE RUST OP

Niets fijner dan in de hectiek van de stad even de rust opzoeken.

PARK VALKENBERG ligt in de binnenstad van Breda, op de doorgangsroute van het Centraal Station naar het centrum van de stad. Vroeger was het park de tuin van het Kasteel van Breda.

Naast Park Valkenberg ligt **HET BEGIJNHOF**. Wie aan de Catharinastraat de poort van het Begijnhof binnenstapt, waant zich eeuwen terug in de tijd.

BOOTJE VAREN

Bekijk Breda eens vanaf het water en maak **EEN RONDVAART** door de haven en over de singels. De schipper vertelt onderweg over de geschiedenis van de stad en de bezienswaardigheden die je passeert. Een rondvaart is mogelijk van 31 maart t/m 31 oktober. Na de boottocht tijd voor een biertje? Aan de Haven, één van de oudste straten van Breda, vind je heel veel leuke tentjes en terrasjes. Proost!

www.bootjevarenbreda.nl



Ben je een dagje in Breda en is het zonnig weer? Dan is **BELCRUM BEACH** de uitgelezen plek om neer te strijken voor een lekker verkoelend drankje en dat fijne strandgevoel. Vanaf het centrum is het goed te lopen naar het stadsstrand waar bijna alles van restmateriaal gemaakt is. www.belcrumbeach.nl





Armen
€ 39,-

Oksels
€ 19,-

Bikinilijn
€ 29,-

Benen
€ 39,-

GEEN LAST
MEER VAN
**ONGEWENSTE
HAARGROEI**

A4E

ALL 4 ESTHETICS
LASER HAIR REMOVAL CLINIC

De Balmerd 12B, Beuningen | 06-40709075
info@all4esthetics.com | www.all4esthetics.com

TOPSLAPEN
ARNHEM & ELST

bedden
SPECIALIST.NL

HET BESTE ADVIES,
DE BESTE SERVICE EN
KEUZE UIT STERKE
MERKEN

Goed slapen

dankzij het Slaapmaatje



Slapen op de buik is heel erg belastend voor de nek. Het kan pijn geven en zelfs schadelijk zijn. Daarom moet buikslapen vermeden worden.



De twee belangrijkste oorzaken van verkeerd liggen, de irritatie van de knieën en het ontbreken van steun voor de arm, worden in één klap opgelost door te slapen met het Slaapmaatje.

Lucardi
—juwelier—

GRAVEREN
7⁹⁹

ZILVEREN
KETTING

39,⁹⁹ **29⁹⁹**

ZILVEREN
ARMBAND

29,⁹⁹ **24⁹⁹**

ZILVEREN RING

34,⁹⁹ **29⁹⁹**

Speciaal voor

Kortings-
code
BRUIST2019

Shop jouw cadeau op www.lucardi.nl

en ontvang t/m 12 mei 2019 10% EXTRA KORTING
op online bestellingen met kortingscode: bruist2019

**Zie de actievoorwaarden op www.lucardi.nl voor de uitsluitingen.*



D DUIFHUIZEN
Tassen & koffers

Moederdag

1. Emily & Noah buideltas white, € 49,95 2. Duifhuizen Tassen & Koffers, koffer, titan paradoxx white 68 cm, € 109,95
3. DKNY Hutton handtas blush, € 248,- 4. Guess Fleur shopper M roze, € 135,- 5. Valentino Divina portemonnee L cipria, € 55,- 6. Guess Fleur portemonnee roze, € 54,95 7. Charm crossbody tas white, € 25,- 8. Ted Baker Aubrie make-up tas light pink, € 39,- 9. Ted Baker Candice toiletas L nude, € 46,-

De meeste modellen zijn ook in andere kleuren/varianten verkrijgbaar. Ga naar www.duifhuizen.nl voor meer informatie.



Join us!

 **Street One**

Street One Store

Dorpsstraat 76
6661EN Elst
Telefoon: 0481353508

Volg ons ook op:

Facebook - Street One Elst
Instagram - Streetone_elst

Openingstijden:

Maandag	13.00-17.30 uur
Dinsdag	9.30-17.30 uur
Woensdag	9.30 -17.30 uur
Donderdag	9.30- 20.00 uur
Vrijdag	9.30- 17.30 uur
Zaterdag	9.30-17.00 uur

 **Street One**

WELKOM in Park Lingezegen!

Wandelen langs akkers, velden en uiterwaarden? Genieten van een lekker Betuws product? Of liever actief met kano, skeelers of paard? In Park Lingezegen kan het allemaal!

Tussen Arnhem en Nijmegen ligt Park Lingezegen, een nieuw landschapspark. Op steenworp afstand van je huis kun je een ommetje maken, sporten in de buitenlucht, een lekker hapje eten, ravotten in een speelbos of vogels kijken. Er zijn regelmatig evenementen en excursies.

Openingsfeest Het Waterrijk!

Op zondag 2 juni is het openingsfeest van Het Waterrijk met leuke activiteiten voor jong en oud. Zet de datum alvast in je agenda en hou onze media in de gaten!




PARK
LINGEZEGEN
MOOI DICHTBIJ!

parklingezegen.nl



**VALT DIT OP?
DAN WERKT DEZE ADVERTENTIE**

BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel **076-7115340** of mail naar **nl@nederlandbruist.nl**

Waarom klanten beautyfirm! waarderen

Wil je afvallen of gewoon wat strakker in je vel zitten? BeautyFirm! uit Beuningen is in de afgelopen jaren uitgegroeid tot een begrip voor mensen die dat graag willen.

Door het gebruik van ultrasound en elektrostimulatie bereikt BeautyFirm! spectaculaire resultaten en ook de gezichtsbehandelingen, waarbij de gezichtshuid door middel van LED-licht, in combinatie met collageen, gladder en strakker wordt, is inmiddels veelgeprezen. Met een behandeling van Beautyfirm! kom je dus letterlijk én figuurlijk beter in je vel te zitten en dat vinden de klanten van BeautyFirm! zelf ook!

Waarom klanten BeautyFirm! waarderen

“Beautyfirm, eindelijk iets wat wél werkt tegen overtollig vet en cellulitis! Ik had na de proefbehandeling al meteen resultaat. Ik was na 5 behandelingen 25 cm in omvang kwijt waarvan 3 cm per arm waar ik normaal niks vanaf kreeg! Van mijn gewicht ben ik 2 kilo kwijt, in combinatie met de verloren centimeters kan ik toch al een kledingmaat minder dragen. Ik zou zeggen; doe een proefbehandeling dan zie je zelf het resultaat en voel je het verschil!”

“Bij BeautyFirm! merk je direct de hoge persoonlijke betrokkenheid; er wordt gekeken wat voor jou het beste is! Je wordt warm ontvangen, het is er gezellig en er is sprake van een strak resultaat!!”

“Ik ben moeder en echtgenote, ik werk, heb een druk leven. Voor mij is het uurtje bij Marieke echt een uurtje ontspanning terwijl er juist heel stevig aan mijn lijf wordt gewerkt. Met de handige tips en adviezen is dit voor iedereen te doen. Het afvallen gaat goed, maar vooral belangrijk; ik val af op de plaatsen waar ik het nodig vind!”

“Inmiddels zo'n 6 weken verder ben ik ruim 8 kilo en 48 cm omvang kwijt. Mijn huid ziet er zoveel mooier en strakker uit!”

“Bij BeautyFirm! voel ik mezelf heel erg welkom en het is voor mij écht een verwenmoment. Marieke is ontzettend enthousiast en zorgzaam. BeautyFirm! helpt me op een positieve manier om mijn doel te bereiken.”



AANBIEDING!

Een proefbehandeling nu voor € 35,-

Kom je samen? Dan betaal je € 30,-^{PP}

3 maanden proberen

Betalen? Pas als we aan
jouw wens voldoen!

Wij bellen graag aan voor een
gratis waardebeoordeling.

www.fransknorthmakelaardij.nl

0481-763963

No cure, no pay!



Frans Knorth

makelaardij

10
TIEN JAAR
HET VERBOD

Wacht met het buitenzetten van vorstgevoelige planten tot na de ijsheiligen. Na 15 mei treedt er namelijk **geen nachtvorst** meer op.

Mensen die in mei worden **geboren**, zijn vaak langer dan gemiddeld vanwege het **daglicht** waar de zwangere vrouwen aan zijn blootgesteld.

In mei zie je overal **meizoentjes** (madeliefjes) in het gras verschijnen. Je kunt zowel de bloemetjes als het blad eten. **Madeliefjes in de knop** smaken nootachtig. Een geopende bloem smaakt wat bitter.

Op 17 mei wordt wereldwijd in ruim 130 landen **IDAHOT** gevierd, de Internationale dag tegen homo-, bi- en transfobie.

Last van een dipje? Van de **geuren** munt, sinaasappel, kaneel en eucalyptus is bekend dat ze opwekkend werken.

Doe iets waar je **heel blij** van wordt, zoals je moeder een lief berichtje sturen of een praatje maken met een gezellige en grappige collega. Je voelt je snel positiever en je krijgt weer **nieuwe energie**.



Geniet

in het vroege voorjaar
al van je buitenkamer!





Het buitenleven wordt steeds belangrijker in ons leven en hoe heerlijk is het om al in het vroege voorjaar buiten te kunnen genieten! Ben je op zoek naar een tuinhuis, veranda of een knusse landelijke buitenkamer die zich onderscheidt in stijl, vormgeving en een meer dan uitstekende prijs/kwaliteit verhouding? Denk dan eens aan Jan de Boer Tuinhuizen!

Al jarenlang is het ontwerpen en vervaardigen van landelijke of moderne tuinhuizen, veranda's, buitenkamers en meer oplossingen op maat onze specialiteit. Onze passie voor hout en voor alles wat met heerlijk buitenleven samenhangt, is overal in ons bedrijf voelbaar. In onze sfeervolle showroom ben je van harte welkom om inspiratie op te doen. Ook word je voorzien van deskundig advies. We denken graag met je mee om uiteindelijk een duurzaam product te kunnen leveren waar je vele jaren plezier aan beleeft.

Al onze producten worden met oog voor detail vervaardigd in eigen fabriek waar onze vakbekwame medewerkers uitsluitend werken met de beste materialen. Een team van gemotiveerde vakmensen zorgt er ten slotte voor dat het tuinhuis met zorg wordt geplaatst.

We staan open voor al je wensen en maken er samen iets moois van!
Graag tot ziens!

Jan en Marga Willems

KOM GEWOON
EENS VRIJBLIJVEND
IDEEËN OPDOEN,
DE KOFFIE STAAT
KLAAR!



Een extra huiskamer
in je tuin!

Jan de Boer
tuinhuizen

Celsiusstraat 8 Wijchen | 024-6416466
www.jandeboertuinhuizen.nl



**dienstverlening
in het groen**

HOVENIERSBEDRIJF

ADVIES | ONTWERP
AANLEG | ONDERHOUD



De Park 12 | Elst | t 06 14 50 59 58

www.dienstverleninginhetroen.nl

BRUIST

Mei

houdt je niet voor
de gek!



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

BRUIST Like ons op **facebook**
www.facebook.com/De-Overbetuwe-Bruist

De grootste collectie gordijnen in de regio!

Nog even en ze zijn er weer met vele tegelijk...

**Kom snel naar de winkel voor
ons horren assortiment!**



Nieuwe Aamsestraat 84, Elst | 0481 - 37 21 62 | www.willemssenwonen.nl

én leukste

DE BESTE MANIER OM AF TE VALLEN

Maak kennis met de Zlim-methode voor een leven lang slank en fit.

Onze wetenschappelijk bewezen methode is gebaseerd op gezond eten in combinatie met doelgericht bewegen in een warmte/infrarood-cabine en ozontherapie voor huidverbetering.

Je bent van harte welkom voor een gratis en vrijblijvende figuuranalyse!



voel je slank, voel je goed!

MEI ACTIE 10% KORTING

Ook afvallen?

Wij moedigen je aan en slepen je door moeilijke momenten heen!

DE BUREN VAN
eten & drinken

PROEF DE LENTE BIJ DE BUREN

Kinkelenburglaan 4, Bemmel | 0481-729723 | info@deburevan.nl | www.deburevan.nl

Anchalee
massagesalon

- Traditionele Thaise massage • Ontspanningsmassage
- Kruidenstempelmassage

Sawatdee kha! (Welkom!)

Deken Dr. Mulderstraat 6b, 6681 AB Bemmel
06-57060794, info@anchalee.nl
www.anchalee.nl

BOOIJ PARKET
WONEN MET LEF

WIJ HEBBEN ER ZIN IN!
Vanaf 25 mei openen we een winkel
aan de Industrieweg 5 b. te Elst!

Eindelijk een plek waar we onze klanten kunnen
ontvangen & adviseren. Kom eens een kijkje
nemen! Patroonvloeren zijn onze
absolute specialiteit. Maar ook voor
visgraatmotief, hongarse punt,
klassiek parket of plankenvloeren
bent u bij ons aan het juiste adres.

Tot ziens!

**Nu ook
woon-
decoratie!**

0481-354305 | 06-30360855 | info@booijparket.nl

DAGJE UIT

NATIONALE MOLENDAG



Bezoek één van de 950 molens die op Nationale Molendag hun deuren openen. Molenaars doen hun uiterste best om hun molen zo mooi mogelijk te versieren met vlaggen en bloemen. Je wordt door de molenaar rondgeleid, ontvangt een uitgebreide uitleg over het type molen en mogelijk mag je de molenaar een handje helpen bij het draaien van de wieken. Voor kinderen worden vaak leuke activiteiten georganiseerd, waarmee ze op speelse manier in contact komen met het molenaarsvak. De beste en leukste manier om de molens te bezoeken is op de fiets. Haal een fietsroute bij een lokale VVV.

Elk jaar in het tweede weekend van mei, dit jaar op 11 en 12 mei.
www.molens.nl/nationalemolendag

FILMPJE KIJKEN

DETECTIVE PIKACHU

In de eerste live-action Pokémon-film zien we Pikachu zoals we hem nog nooit gezien hebben. Het verhaal begint wanneer privé-detective Harry Goodman vermist raakt. Zijn zoon Tim gaat op zoek naar de reden van zijn verdwijning. Hij krijgt hierbij hulp van de voormalige partner van zijn vader: detective Pikachu, een schattige, hilarische, maar verwarde detective. Het enige mens-Pokémon duo dat elkaar kan verstaan, besluit samen te werken om het mysterie te ontrafelen.

POKÉMON DETECTIVE PIKACHU draait vanaf 8 mei in de bioscoop.



BOEKJE LEZEN DIANA LEEFLANG



Vlogger Diana Leeflang, beter bekend als D is for Dazzle, presenteert in OFFLINE creatieve projecten voor een middag zonder laptop en smartphone. Maar liefst 270.000 YouTube abonnees en 240.000 Instagram volgers kijken dagelijks mee in haar leven. Toch heeft de populaire Nederlandse blogger en vlogger ook wel eens behoefte aan een offline moment. Wie niet? In dit boek laat Diana zien hoe je alledaagse dingen verandert in een creatief project. Ook word je door middel van de vragen en opdrachten uitgedaagd iets nieuws te leren over jezelf. Aan de slag! **OFFLINE van DIANA LEEFLANG is vanaf 7 mei voor € 15,- te koop bij de boekhandel.**

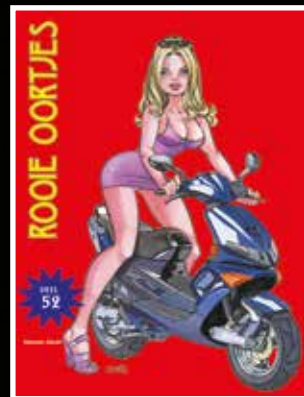
Vier samen een ni

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen.

Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



www.rooieoortjessexshop.nl

ieuwe lente

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



Grey Bondage Cadeaubox, met allerlei spannende bondage toys. Een eneverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen aan een opwindend bondage avontuur...



Voor de liefste



1. Scandal à Paris Eau de Toilette van Jean Paul Gaultier, vanaf € 52,- www.jeanpaulgaultier.com
2. Sensuous Hair Mist van de Suede Orris Collectie van Molton Brown, € 60,- www.moltonbrown.com
3. Bloom of Rose Eau de Toilette van Guerlain, vanaf € 64,- www.guerlain.nl
4. my glow passion blush van essence, € 2,89 www.essence.eu
5. Dove Shower Mousse Acai Oil, € 6,99 www.dove.com
6. Aladdin Lipstick Whole New World van MAC Cosmetics, www.maccosmetics.nl



moeder

De allerliefste vrouw is natuurlijk je moeder en die verwen je op Moederdag met een heerlijk ontbijt op bed en uiteraard ook met een leuk cadeau. En omdat iedere vrouw nu eenmaal ges is op beauty, zit je met deze gifts altijd goed!

7. Blooming Radiance sheet mask van Love Beauty and Planet, € 3,99 www.lovebeautyandplanet.com
 8. Good Girl van Carolina Herrera, vanaf € 62,30 www.douglas.nl
 9. La Vie est Belle en Rose van Lancôme, vanaf € 84,- www.lancome.nl
 10. Délice de Poudre Bronzing Powder van Bourjois, € 16,99 www.bourjois.com
 11. Chloé les Mini, per stuk € 35,- www.douglas.nl
 12. Royal Palette Queen Tarzi, € 44,99 www.iciparisxl.nl

Hoe het vroeger



was...

Vroege bewoners

Het grondgebied van de gemeente Overbetuwe kent een rijke historie. Germanen, Bataven en Romeinen waren de vroege bewoners van onze streek. Zij hebben hun sporen achtergelaten, met name onder de grond. De gemeente is bezig deze rijke historische schat beter zichtbaar te maken. Een heel bijzonder erfgoed zijn de Gallo-Romeinse tempelresten onder de Grote Kerk in Elst. Ook in Westeraam zijn bouwwerken van de Romeinen gevonden. Uit onderzoek blijkt dat ons grondgebied een belangrijk godsdienstig centrum is geweest.

Tweede Wereldoorlog

Tijdens de Tweede Wereldoorlog is hevig gevochten in bepaalde delen van de gemeente. Met name in september 1944 toen de geallieerden 'a bridge too far' gingen. Dit heeft geleid tot een hechte band met de geallieerden. Bijvoorbeeld met de Polen, die veel betekend hebben voor Driel en Heteren. Jaarlijks vindt in september op het Polenplein in Driel een herdenking plaats van de komst van de mannen van de Poolse 1e

Onafhankelijke Parachutistenbrigade, geleid door de Poolse generaal Stanislaw Sosabowski. De Poolse veteranen zijn nog ieder jaar aanwezig, ondanks hun inmiddels hoge leeftijd.

Een mooie erfenis uit de middeleeuwen; de paardenmarkt

Elst is al sinds de middeleeuwen een belangrijk centrum van de paardenfokkerij. Werden er in de 19e eeuw nog drie paardenmarkten per jaar georganiseerd, inmiddels is dat er nog maar één: de Elster paardenmarkt.

Iedere eerste maandag van september vindt er een levendige handel plaats in paarden, pony's en ander klein vee. Vanaf

's morgens 4 uur zijn de kooplieden bezig met hun handel. Voor inwoners van Elst en omstreken is de paardenmarkt vooral een gezellige dag. De paardenmarkt trekt jaarlijks ook tienduizenden bezoekers. Een mooie erfenis uit de middeleeuwen!



Volgende maand lees je hier meer historie uit onze mooie streek.

Het mooiste eiland van *Santorini*

Het Griekse Santorini behoort tot de eilandengroep der Cycladen in de Egeïsche Zee. Het bestaat feitelijk uit zes eilanden (Thira, Thirassia, Aspronisi, Paléa Kaméni, Néa Kaméni en Christiani) die zijn ontstaan tijdens de uitbarstingen van de vulkaan, circa 3.500 jaar geleden, in het midden van het eiland.



Santorini spreekt tot de verbeelding, met de blauwe daken, de witgekalkte huizen en de prachtige zee eromheen. Vooral het landschap aan de westkant van het eiland is erg imposant met de enorme, uit zee oprijzende, steile klippen waarvan de toppen worden gesierd door helderwitte huisjes. Terrasjes met tavernes, bars, winkeltjes en kerkjes geven Santorini een eigen sfeer en stijl. Door vulkaanuitbarstingen in het verleden bestaan de meeste stranden van het eiland uit zwart lavazand. Verder zijn er kiezelstranden, witte stranden en zelfs rode stranden met opvallende rode rotsen.

DE AUTO IS DE ENIGE MANIER om het eiland met de bergen en heuvels te verkennen. Te voet of met de fiets is geen optie. Ook het openbaar vervoer is matig geregeld. Met de auto kun je de allermooiste plekjes bereiken, zoals Red Beach (het rode strand) bij Akrotiri, Perivolos Beach of het prachtige oude stadje Megalochori.

NIET TE MISSEN PLEKJES zijn het schilderachtige Pyrgos en Akrotiri, waar je Nikolas Cave zeker een bezoekje

de Cycladen



moet brengen voor hun wereldberoemde tomatenballetjes. Rijd je langs de westkust naar het noorden, bezoek dan ook zeker de 17de eeuwse stad Megalochori en Santo Wines, de grootste wijnproducent van het eiland, voor een heerlijk glas lokale wijn. De gastvrijheid van de lokale bevolking en de heerlijke keuken van de Middellandse Zee maken Santorini tot een paradijsje. In de keuken wordt veel knoflook gebruikt, de tzatziki is heerlijk en de wijnen van Santorini van de typerende Assyrtiko druif zijn superlekker.

SANTORINI STAAT BEKEND OM ZIJN MOOIE ZONSONDERGANGEN.

De bekendste is bij Oia, maar daar kan het erg druk zijn. Rijd daarom eens naar de vuurtoren van Akrotiri. Van hieruit heb je een spectaculair zicht op de zonsondergang en op de vulkaan. Je kan ook naar Skaros Rock klimmen, waar het uitzicht op Fira en Imerovigli prachtig is.

ISLAND HOPPEN

Je kan een week (of langer) verblijven op Santorini, maar je kunt ook gaan 'island hoppen'. Dan combineer je meerdere Cycladen eilanden tijdens één reis.

⋮ SANTORINI
 ⋮ SPREEKT
 ⋮ TOT DE
 ⋮ VERBEELDING



Vr 10 / Za 11 mei 50 TINTEN JEKADEE

Op vrijdag 10 en zaterdag 11 mei worden er twee geweldige jubileumconcerten '50 tinten Jekadee' gegeven in het kerkgebouw van Doornenburg.

Kom dit feestje met ons mee vieren en geniet van oudere en nieuwe liedjes van ons Jekadee!

De opbrengst van de kaartjes komt geheel ten goede aan Stichting Jarige Job. Ze kosten € 5.00 en dat is inclusief een consumptie!
www.facebook.com/jekadee

Zo 12 mei ELSTER-RUN

Elke maand wordt in Park Lingezegen de Elster-run georganiseerd. Alle fanatieke en recreatieve hardlopers zijn welkom; meedoen kan al vanaf vier jaar! Er zijn zowel voor de jeugd als voor volwassenen drie verschillende afstanden.

Na afloop ontvangt iedereen altijd een medaille en is er een verloting. Bij voldoende inschrijvingen worden er tevens bekertjes uitgereikt aan de nummers 1 t/m 3.

Inschrijven kan op www.jeugdloopgroep.nl.
Kosten: t/m 12 jaar: € 5,- 13+ jaar: € 7,-

10:30 - 13:15 uur Landerij De Park, De Park 12 Elst



Vr 17 / Za 18 / Zo 19 mei LENTEFEESTEN BEUNINGEN

Hét jaarlijkse feestweekend van Beuningen en omgeving!

Na de succesformule van de 2018 editie zal er in het weekend van 17, 18 en 19 mei 2019 weer een geweldig weekend worden georganiseerd met muziek, eten, braderie en nog veel meer. Elementen die nu al vast staan voor dit jaar zijn de feesttent en de braderie, ook Bourgondisch Beuningen is weer van de partij op zaterdag. Extra dit jaar zijn een aantal brandweervoertuigen, groot en klein, met verschillende Brandweer-activiteiten.

Feesttent op het Julianaplein:
Vrijdag 17 mei: Remixx (ReMixx)
Zaterdag 18 mei: Slamm (Slamm Coverband)
Zondag 19 mei: Duo Decibel / Sowieso,
(Duo Decibel: Bennie) (SowieSo: Groesbeek)

Za 18 / Zo 19 mei

STREEKFESTIVAL LINGEZEGEN

Dit jaar organiseert Park Bredelaar de vierde editie van het Streekfestival Lingezege, samen met Popkoor Akkoord, die hun 40 jarig jubileum vieren.

Op zaterdagavond 18 mei organiseren we een open podium. Van 16:00 tot 22:00 uur is het podium geopend voor iedereen die iets cultureels kan of wil bijdragen. Aanmelden kan door een mail te sturen naar streekfestivalcultuur@hotmail.com. Op zondag 19 mei organiseren we wederom de traditionele streekmarkt met ambachtelijke streekproducten. Er is genoeg te proeven en te beleven. Ook maken we een groot kinderveld met leuke en actieve kinderactiviteiten en een heuse talentenshow.

Het Streekfestival Lingezege is op zaterdag 18 mei van 16.00 tot 22.00 uur en zondag 19 mei van 12.00 tot 18.00 uur. De entree op zaterdag 18-mei is gratis. Op zondag bedraagt de entree € 4,00 per volwassene en € 3,00 per kind. Meer informatie vind je op www.parkbredelaar.nl



Zo 19 mei 2019

LENTESTRUINTOCHT IN DE GENDTSE POLDER

Elke maand organiseert Lingewaard natuurlijk een struintocht in de natuur van Lingewaard. Struin mee met de gids en ontdek nieuwe planten, vind diersporen, spot vogels of waai gewoon lekker uit.

Deze maand start de tocht bij het witte bruggetje bij de Kaakse Dam in Gendt.

Volwassenen € 3,- Kinderen € 1,50

Mensen die mee willen struinen kunnen zich vanaf een kwartier voor aanvang op de startplaats melden. De tochten zijn geschikt voor het hele gezin (kinderen vanaf 6 jaar), maar niet geschikt voor mindervaliden.

14:00 - 16:30 uur

Het witte bruggetje, Kaaksedam - Gendt

24, 25 en 26 mei
KERMIS
HAALDEREN
13:00 - 24:00 uur



Tover de lente op je bord met deze zonnige recepten. Geniet van deze heerlijke asperges of van de pasta met grote garnalen. De lente heeft genoeg te bieden.

Asperges met zalm

2 PERSONEN - 45 MINUTEN

INGREDIËNTEN

500 gr asperges
scheut melk
peper en zout
125 ml crème fraîche
1/2 citroen
1 theelepel maïzena
200 gr gerookte zalm,
in plakken
bosje verse bieslook

Aspergepan of
grote soeppan

Schil de asperges en snijd de laatste 3 cm eraf. Breng in een aspergepan water aan de kook met een scheut melk en een snufje zout. Heb je geen aspergepan, gebruik dan een grote pan waar de asperges in kunnen liggen. Kook de asperges 7 minuten en laat ze nog 5 minuten nagaren in het water. Schep een soeplepel van het kookvocht in een pannetje, voeg de crème fraîche toe en roer goed door. Knijp de citroen uit bij de saus. Breng het mengsel aan de kook, voeg de maïzena opgelost in een paar druppels water toe en laat de saus indikken. Breng op smaak met peper, zout en fijngehakte bieslook. Wikkel een stukje zalm om de asperges. Serveer de asperges met de bieslooksous en krieltjes.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEEJTJES

Houd een glas even onder warm water en zet het over **HARDE BOTER** heen. Die is snel weer zacht en smeerbaar.



BASTERDSUIKER blijft zacht door een broodkorstje of marshmallow in de verpakking te stoppen.



PASEN?
BEWAAR HALVE EIRSCHALEN, zet ze in een eierdoosje en brand er een (geel) waxinelichtje in.



Verf **PAASEIEREN** niet, maar teken er leuke gezichtjes op. Vrolijkheid gegarandeerd.

Pasta met *garnalen*

2 PERSONEN - 40 MINUTEN

INGREDIËNTEN

180 gr pasta
3 tomaten
3 teentjes knoflook,
fijngesneden
2 sjalotjes, fijngehakt
150 tot 200 gr grote,
gepelde garnalen
scheut witte wijn
100 ml room
peper en zout
verse basilicum
handje sla
2 eetl Parmezaanse kaas

Kook de pasta gaar volgens de verpakking. Snijd de tomaten in vieren en verwijder de waterige gedeeltes en de pitjes. Snijd de rest van het vruchtvlees in blokjes. Verhit de olie of boter in een grote pan en fruit de knoflook en de sjalotjes aan. Voeg na een paar minuten de garnalen toe en bak ze 2 minuten mee. Blus af met een scheut witte wijn. Laat de alcohol verdampen en giet dan de room erbij. Breng de garnalen en de roomsaus op smaak met peper en zout en voeg de basilicum toe. Schep de gekookte pasta en 2/3 van de stukjes tomaat erdoor en verwarm even mee. Serveer de pasta met wat sla, de overige blokjes tomaat en de Parmezaanse kaas.



SALAS
Indische catering

Lunch • Dagmenu's • Afhalen • Catering

Party Service • Evenementen

"Sinds 2007 is Salas Catering dé Indische cateraar bij u in de regio. U kunt bij ons terecht voor de beste Indische gerechten die wij met veel zorg en passie bereiden."



Salas Catering • Industrieweg-Oost 5 b4, Elst • **06 22 38 21 25** • contact@salascatering.nl

www.salascatering.nl



Speciaal voor de lezers van Overbetuwe Bruist

1 persoon voor € 15,00

2 personen voor € 25,00

Actie code: Overbetuwebruist

Geldig t/m 31 mei 2019



8 heerlijke sauna's



Uitgebreide behandelingen



Culinair genieten

Bronsbergen 27 Zutphen - www.debronsbergen.nl